



**CENTRUM WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO I SPORTU**
UNIwersytet OPOLSKI

WYCHOWANIE FIZYCZNE
semestr zimowy 2025/2026
(tylko studenci studiów stacjonarnych I stopnia
i jednolitych studiów magisterskich)

Oferta zajęć z wychowania fizycznego

- Trening ogólnorozwojowy
- Dance fitness
- Fitness
- Badminton
- Piłka siatkówka
- Piłka koszykowa
- Piłka nożna
- Pilates
- Tenis stołowy
- Pływanie
- Wf osób niepełnosprawnych
- Kulturystryka
- Turystyka nizinna
- Turystyka rowerowa
- Turystyka rowerowo-kajakowa
- Marszobiegi
- Taniec nowoczesny
- Gry umysłowe- tylko dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi

Szczegóły i regulamin odbywania zajęć jest dostępny na stronie internetowej
CWFIS (www.sport.uni.opole.pl)

Zapisy na zajęcia dla studentów poprzez rejestrację internetową
w dniach od 29.09.2025-05.10.2025 od godz. 8.00.

Rozpoczęcie zajęć dydaktycznych od 06.10.2025